	SCALA DELLE ESPERIENZE FAMILIARI NELL'INFANZIA (EFI)	0%	10%	20%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%	100%
1	Nella mia famiglia non mi veniva dimostrato frequentemente quanto mi volevano bene											
2	Un bravo figlio non parla mai male dei suoi genitori											
3	Non ricordo nulla della mia infanzia dopo i 5 anni											
4	Da bambino ero io che mi dovevo occupare dei miei genitori e della mia famiglia											
5	Mi gratificavano quando facevo bene le cose											
6	Una persona importante della mia famiglia morì prima che io avessi compiuto 5 anni											
7	Non mi sento bene a parlare con altre persone di ciò che accadeva nella mia famiglia											
8	Nessuno si rendeva conto di quello che mi succedeva o di come mi sentivo											
9	Nella mia famiglia mi facevano sentire importante e speciale											
10	Mi rimproveravano per tutto											
11	Non sapevo mai cosa si aspettavano da me											
12	In casa succedevano tante cose al punto che cercavo di diventare invisibile											
13	Io ero il bambino preferito dei miei genitori, sia rispetto ai miei fratelli sia agli altri bambini											
14	Ci sono state molte malattie tra i miei famigliari											
15	In casa si rideva e ci divertivamo											
16	Non ho avuto una vera infanzia											
17	Mi punivano ingiustamente											
18	Nella mia famiglia erano più preoccupati dei loro bisogni piuttosto che dei miei											
19	Nella mia famiglia mi proteggevano in modo eccessivo											
20	Sono stato molto malato o mi sono ammalato molte volte da piccolo											
21	Qualunque cosa facessi non era mai abbastanza per la mia famiglia											
22	A casa mia solitamente ci scambiavano baci e abbracci: l'affetto si dimostrava fisicamente											
23	Ci sono molte cose della mia infanzia e della mia famiglia che non posso o non voglio raccontare a nessuno											
24	Mi reputavano spesso inutile, stupido, cattivo, superficiale											
25	Mi trattavano in modo peggiore rispetto ai miei fratelli o agli altri bambini											
26	Mi picchiavano se facevo qualcosa di sbagliato											
27	Mi picchiavano senza alcun motivo											
28	Nella mia famiglia discutevano molto tra loro a tal punto che non potevano occuparsi di me											
29	Io dovevo occuparmi dei miei fratelli											
30	Ho trascorso un periodo della mia infanzia chiuso in casa o all'interno di un istituto											
31	Sebbene i miei genitori o le persone che si prendevano cura di me erano presenti in casa, a livello emotivo era come se non ci fossero											
32	Mi facevano sentire colpevole											
33	Posso dire che nella mia famiglia sapevano godersi la vita											
34	Nella mia famiglia diventavano nervosi e ansiosi nonostante io mi prendessi cura di loro e cercassi di non farli preoccupare											
35	Uno dei miei genitori o una delle persone con cui sono cresciuto era una persona davvero violenta											
36	In casa c'erano costantemente grida											
37	In casa mi facevo i fatti miei e ciò che volevo											
38	Dovevo sempre guadagnarmi l'affetto della mia famiglia											
39	Dovetti assumermi delle responsabilità maggiori rispetto a quelle consone alla mia età											
40	Un membro della mia famiglia mi picchiava o mi maltrattava fisicamente											
41	Fui vittima di abusi sessuali. Se SI segnalare il grado di vicinanza con la persona abusante: 0% perfetto sconosciuto; 100% padre, madre o figura principale di attaccamento											
42	Ci sono state persone nella mia famiglia che mi facevano sentire importante e speciale											
43	Nella mia famiglia mi supportavano quando commettevo degli errori o non facevo le cose bene											
44	Da bambino stavo poco con la mia famiglia: ho trascorso molto tempo all'asilo, in collegio, con delle baby-sitter o con persone sconosciute alla famiglia											
45	Mi sono sentito molto amato da piccolo											
46	Mi sono sentito rispettato da piccolo											
47	La mia famiglia si preoccupava per me e mostrava interesse quando mi succedeva qualcosa											
48	A casa mia si parlava apertamente di sentimenti											
49	Da piccolo potevo essere triste e arrabbiarmi											
50	Se avevo qualche problema lo raccontavo quando tornavo a casa											
51	Quando avevo qualcosa di importante da raccontare mi sentivo ascoltato											
52	So che i miei genitori mi volevano bene però avevano molti problemi e non potevano accudirmi come avrebbero voluto											
53	Morì una persona importante della famiglia prima che avessi compiuto 15 anni											
54	Alla mia famiglia non piaceva come ero fatto											
55	La mia famiglia non mi riteneva capace di fare le cose da solo											
56	La mia famiglia si preoccupava in modo eccessivo per me											
57	Mi confrontavo sempre con i miei fratelli o con gli altri bambini											
58	La mia famiglia voleva che io fossi quello che ero e facessi quello che desideravo supportandomi nelle mie scelte											
59	A volte mi sentivo confuso su quello che sentivo e le persone attorno a me non mi capivano o mi dicevano che le sensazioni che provavo non erano normali											
60	Mi sono sentito ridicolizzato della mia famiglia nell'esprimere un'idea o un'emozione											
61	In casa i problemi si risolvevano in modo tranquillo											
62	Qualcuno della mia famiglia si metteva a piangere o si mostrava arrabbiato se io non mi sentivo bene											
63	A casa sapevo come comportarmi: le reazioni degli altri erano prevedibili per me											
64	Le regole stabilite in famiglia cambiavano continuamente											
65	Sentivo che in famiglia mi veniva data attenzione solo quando ottenevo buoni voti o emergevo in alcune attività											
66	Mi hanno insegnato a imparare dagli errori: quando sbagliavo mi spiegavano in che modo fare le cose											
67	In casa si praticava il silenzio come castigo											
68	Da piccolo in molte occasioni mi sentivo invisibile											
69	Ho imparato fin da piccolo ad occuparmi di me stesso: cucinare, fare le faccende domestiche…											
70	Quando andavo a casa dei miei amici pensavo: perchè non può essere così la mia famiglia?											
71	Da piccolo ho sentito che le mie preoccupazioni interessavano agli altri											
72	Facevo fatica a distinguere le emozioni nei miei genitori											
73	Da piccolo cercavo di catturare l'attenzione della mia famiglia nonostante sapessi che questo poteva comportare per me una punizione											
74	Da piccolo mi sentivo insicuro											
75	Nonostante non facessi nulla di male ero tenuto a chiedere scusa frequentemente											
76	Per molto tempo ho cercato di essere il bambino perfetto											
77	La mia famiglia mi spronava a risolvere i problemi autonomamente anche se comunque potevo contare sul loro appoggio se ne avevo bisogno											
78	La mia famiglia era solita risolvere i miei problemi al posto mio											
79	Ho assistito frequentemente un membro della mia famiglia ubriaco o sotto l'effeto di sostanze stupefacenti											
80	Ho smesso di andare a scuola per accudire un membro della famiglia, per mantenere la mia famiglia o per svolgere alcune faccende di casa											
81	Ho assistito a situazioni in cui una persona della mia famiglia si procurava danni fisici											
82	Mi sono sentito a disagio per aver visto atteggiamenti eccessivamente affettuosi e/o sessuali in casa											
83	Sentivo che i miei genitori mi volevano bene solo quando mi comportavo bene o ero obbediente											
84	In casa non ho mai potuto raccontare le cose peggiori che mi sono successe da piccolo											
85	Gli adulti raccontavano a me i loro problemi											
86	La persona che mi accudiva è stata gravemente depressa o turbata durante la mia infanzia											
87	Molte volte mi sono trovato in mezzo alle discussioni o ai problemi dei grandi											
88	I miei genitori mi davano messaggi contradditori: mi dicevano una cosa però a livello emotivo mi trasmettevano l'opposto											
89	Gli adulti non raggiungevano mai un accordo sulle regole da rispettare in casa o su come dovevo comportarmi											
90	Mi sentivo protetto dalla mia famiglia											
91	Annotare qualsiasi esperienza da bambino o adolescente di cui non si è tenuto conto nelle domande precedenti											
92	Annotare qualsiasi esperienza positiva o negativa successa fuori dall'ambito familiare che si ritiene possa essere rilevante											